

# dossier de prensa

## Adopta Un Abuelo, un proyecto de emprendimiento social

***El programa intergeneracional de compañía para la tercera edad nació en 2013 a raíz de la experiencia personal de su fundador, Alberto Cabanes***

Adopta Un Abuelo es un programa intergeneracional de compañía para la tercera edad que nace con el objetivo de que nuestros mayores se sientan escuchados, acompañados y queridos mientras que los jóvenes aprenden valores y experiencias durante las visitas.

El programa nace en la provincia de Ciudad Real a raíz de una experiencia personal de su fundador, Alberto Cabanes, que en el año 2013 conoce a Bernardo un viudo de 86 años, sin descendencia y que anhelaba tener un nieto. Alberto decidió “adoptarlo” y extender esta experiencia a muchos otros jóvenes. Comenzó con Verónica (26 años) que adoptó a Rosario (94). La experiencia fue tan buena que en 2014 se constituye legalmente Adopta un Abuelo.

Hoy día, el proyecto se ha consolidado como una empresa social solvente: en los dos últimos años la *start up* consiguió una financiación superior al **millón de euros**, y ya es una iniciativa sostenible económica y socialmente.

### **Empoderar y acompañar a nuestros mayores**

Desde enero de 2015, momento en que se firma el primer acuerdo de colaboración con el Grupo ORPEA, son numerosos los centros residenciales que se han sumado a la iniciativa. A comienzos de 2020 el proyecto llega a 112 residencias gracias a los acuerdos alcanzados con los grupos Amavir, Albertia, Caser, Vitalia Home, así como con administraciones autonómicas, como la Comunidad de Madrid y ayuntamientos, como el del Puerto de Santa María (Cádiz), Ciudad Real, Monzón (Zaragoza) o el de Madrid, para colaborar en sus residencias públicas. A ello añadir muchas otras residencias privadas que han decidido sumarse a la iniciativa.

Con la nueva situación generada por la crisis del coronavirus, Adopta Un Abuelo ha mantenido su voluntad de servicio a los mayores, lanzando varios programas de acompañamiento telefónico. En marzo de 2020 se puso en marcha, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, el programa *Minutos en Compañía*, que ha prestado más de 100.000 minutos de compañía a los mayores de toda España. En abril, la empresa social se ha marcado como objetivo la adopción telemática de más de 2.500 mayores. A través de esta nueva iniciativa de acompañamiento telefónico, Adopta Un Abuelo quiere seguir conectando generaciones en estas circunstancias excepcionales debido a la crisis del coronavirus en España.

## **El valor del Capital Humano, embajadores y jóvenes comprometidos**

*Adopta un Abuelo crece de forma sostenida y sostenible.*

El éxito de Adopta Un Abuelo se asienta sobre el compromiso de los jóvenes que deciden participar en el programa, así como en la implicación de residencias y, por supuesto, de los mayores de formar parte de este proyecto.

El equipo liderado por Alberto Cabanes, fundador y presidente de Adopta Un Abuelo se apoya en 14 profesionales y una treintena de embajadores que son los encargados de coordinar y liderar el proyecto en cada ciudad.

### Los embajadores, el alma de cada ciudad

Los embajadores son los encargados de implantar el programa en sus ciudades. Su selección se cuida al detalle, después de superar diversos test y pruebas de idoneidad pues ellos serán la extensión del proyecto en sus ciudades y quienes se encargan de liderar a su equipo de jóvenes participantes.

### El compromiso de los jóvenes

La ilusión que mueve a Adopta Un Abuelo es la de socializar con los mayores con instrumentos tan sencillos como son el cariño y la compañía para que se sientan acompañados y queridos. Cada mayor es acompañado una vez por semana durante nueve meses por dos jóvenes, lo que permite que las conversaciones sean más fluidas y se genere un vínculo afectivo a largo plazo, además de para no crear dependencia emocional del mayor a uno solo. Hasta que se puedan retomar las visitas presenciales, el programa está impulsando el acompañamiento telefónico, para que los mayores se sigan sintiendo cerca de sus nietos adoptivos.

El proceso de selección de los participantes – entre 16 y 49 años - también es muy minucioso. De todas las candidaturas, solo entre el 5% y el 10% terminan por acompañar a nuestros mayores. El 70% son universitarios y de ellos la gran mayoría, casi el 85%, son chicas. En cuanto a los mayores que pueden formar parte del proyecto, se toma en cuenta su grado de deterioro cognitivo, falta de socialización y grado de dependencia.

## Un programa de Valores e intercambio de experiencias entre generaciones

*Unas 30 universidades, colegios e institutos colaboran ya con este programa que transmite grandes valores educativos y solidarios a las futuras generaciones*

Adopta Un Abuelo conecta generaciones a través del acompañamiento recurrente, y su objetivo es el de conseguir que nuestros mayores se sientan acompañados y escuchados, mientras que los jóvenes aprenden valores y experiencias durante las visitas, aprovechando la gran sabiduría que transmiten nuestros mayores. El programa no solo pretende acompañarlos, sino también resaltar la figura de los abuelos y abuelas, grandes maestros. El proyecto incrementa la sociabilización de los mayores y combate su exclusión social.

Además, proyectos como éste crean un vínculo fuerte entre los jóvenes y el trabajo, lo que reporta unos grandes índices de fidelización: Aunque el compromiso es por un curso escolar, la mayoría de los jóvenes que participan deciden mantenerse en el proyecto.

### **Impacto social**

Adopta un Abuelo realiza estudios periódicos para evaluar el impacto social del proyecto. El último realizado (abril de 2018) indica que la actividad tiene una repercusión muy positiva en la salud de las personas mayores que participan en el programa. Cada seis meses se realiza un test para comparar el estado inicial (antes de comenzar el programa) y **evaluar el impacto que tiene el programa** en el desarrollo del abuelo.

El último estudio realizado revela también que la participación en el programa mejora el nivel emocional y conductual de los abuelos. **El nivel conductual de los abuelos aumenta un 10% su puntuación después de participar en el programa de Adopta un Abuelo.**

Se aprecian mejoras en casi todas las conductas medidas, especialmente a la hora de “compartir su vida” así como al “demostrar compromiso” o “manifestar conductas de agradecimiento”.

### **El nivel emocional de los abuelos aumenta un 16%**

Además, la agilidad y la rapidez mental, es el aspecto que mayor incremento tiene, seguido de la “muestra de atención y concentración”

Con respecto a los profesionales, al analizar las percepciones de los cuidadores sobre la evolución de los mayores tras participar en el programa, destacan la mejoría y la aportación positiva a la evolución del abuelo.

## Reconocimiento nacional e internacional

***Adopta Un Abuelo ha recibido más de 20 premios en Innovación Social de instituciones como Deloitte o el Banco Europeo de Inversiones***

Adopta Un Abuelo ha recibido en su aún corta andadura prestigiosos premios nacionales e internacionales.

Durante el año 2015, Adopta Un Abuelo participó en la aceleradora de Start-ups Lazarus, impulsada por la Fundación Caja Rural Castilla-La Mancha obteniendo un accésit a la Innovación social, lo que según Alberto Cabanes supuso un antes y un después en la manera de emprender y ejecutar el proyecto.

Ese mismo año ya se alzó con el galardón “Proyectos que Transforman la Sociedad” que otorga la firma KPMG, obteniendo con ello el primer apoyo financiero. Posteriormente obtendría el premio Deloitte en materia de “Emprendimiento social”.

El jurado internacional de los European Youth Awards otorgó el galardón a la juventud europea en la categoría de Activismo social. Estos premios reconocen la excelencia a nivel europeo en el uso de internet y las nuevas tecnologías para el desarrollo social.

En 2018 se alzó con el primer galardón en los V Premios al Voluntariado Universitario que otorga la Fundación Mutua Madrileña. Estos premios nacieron hace 5 años con el fin de reconocer, apoyar y promover las iniciativas de voluntariado de los universitarios españoles. Junto a Adopta Un Abuelo optaron al galardón otras 92 iniciativas. También en 2018, Alberto Cabanes, fundador del proyecto, fue galardonado en el Certamen Nacional de Jóvenes Emprendedores y nombrado 'Global Fellow 2018', junto a otros 19 jóvenes de todo el mundo por la contribución y el impacto mundial de su programa de emprendimiento social. En 2019 el proyecto Adopta Un Abuelo fue uno de los galardonados, en la categoría de inclusión social, de la XI Convocatoria de Proyectos Sociales del Banco Santander.

### Para más información

Gabinete de Prensa Adopta Un Abuelo

Aitana Méndez

Tfno. 672 04 80 87

aitana.mendez@adoptaunabuelo.com

[www.adoptaunabuelo.org](http://www.adoptaunabuelo.org)